

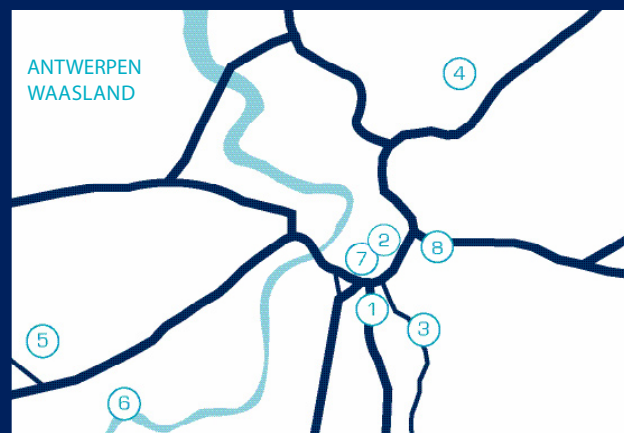


foto: Penguin ijskap



foto: de ijskapmachine

Liggingsplan



- Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24 • 2610 Wilrijk ①
tel. 03 443 37 37
iridiumkankernetwerk@gza.be
- Sint-Vincentius / Sint-Jozef
Sint-Vincentiusstraat 20 • 2018 Antwerpen ②
Molenstraat 19 • 2640 Mortsel ③
tel. 03 443 285 29 31 / 03 444 12 11
iridiumkankernetwerk@gza.be
- AZ KLINA
Augustijnslei 100 • 2930 Brasschaat ④
- AZ Nikolaas
Moerlandstraat 1 • 9100 Sint-Niklaas ⑤
Gasthuisstraat 5 • 9140 Temse ⑥
- Monica Ziekenhuis
Harmoniestraat 68 • 2018 Antwerpen ⑦
Florent Pauwelslei 1 • 2100 Deurne ⑧

www.iridiumkankernetwerk.be

1263/942/7



Hoofdhuidkoeling

Patiënteninfo

Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

Binnenkort ondergaat u een behandeling met medicijnen (chemotherapie) die haaruitval of alopecia kunnen veroorzaken. Vaak is deze haaruitval te voorkomen of te verminderen wanneer de hoofdhuid voor, tijdens en enige tijd na de chemotherapie gekoeld wordt.

Het hoofd wordt gekoeld met een ijskap. De haarwortels worden afgekoeld tot ongeveer 18 °C. Door deze afkoeling treedt ter plaatse vasoconstrictie op. Dit is het samentrekken van de bloedvaatjes in de huid. Op die manier is er tijdelijk minder bloed en dus ook een lagere concentratie medicatie aanwezig ter hoogte van de haarwortels.

Ongeveer 25 minuten vóór de therapie, zet de verpleegkundige de kap bij u op. Na verloop van tijd treedt gewenning op aan de koude. Toch kan u best warme kleding dragen en eventueel een deken omslaan.

Omdat het medicament dat de haaruitval veroorzaakt nog geruime tijd aanwezig blijft in de bloedbaan, moet u na afloop van de therapie de koelkap nog enige tijd ophouden. Afhankelijk van het schema dat u volgt, houdt u de koelkap nog 1,5 tot 3 uur na het einde van de infusie op. Na deze zogenaamde 'nakoeltijd' is de concentratie van het medicament in de bloedbaan voldoende afgenomen.

Soorten ijskappen

Er zijn 2 verschillende soorten ijskappen. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de verpleegkundige u een van de twee koelsystemen toewijzen.

Penguin ijskappen

Dit zijn losse kappen die gekoeld worden in een speciale diepvriezer. Gedurende de behandeling moet de kap regelmatig veranderd worden.

De ijskapmachine

Dit is een elektrisch koelapparaat met een constante koeltemperatuur. Gedurende de ganse behandeling houdt u dezelfde kap op. U drukt zelf de kap best regelmatig met beide handen naar beneden zodat deze goed op de kruin van uw hoofd rust. U kunt desgewenst een bezoek brengen aan het toilet. De verpleegkundige koppelt dan de lijn van het koelapparaat los. De kap blijft gewoon op het hoofd. Om opwarming van de koelkap te voorkomen, moet u binnen 5 tot 10 minuten terug aangesloten zijn aan het apparaat. U kan dus best nog vóór de behandeling een bezoek brengen aan het toilet.

Het resultaat

De resultaten die we met de koelkap bereiken, zijn bevredigend. Toch moet u zich realiseren dat het dragen van de koelkap geen garantie geeft op het behoud van de hoofdharen. Het uiteindelijke resultaat is voornamelijk afhankelijk van het gevolgde schema. Enkele weken na de eerste cyclus hebt u doorgaans al een goede indruk of de hoofdhuidkoeling het gewenste resultaat geeft. Bij een slechte respons kunt u, in overleg met de verpleging, overwegen om te stoppen met de koeling.

Voordelen

Afhankelijk van het schema, eventueel geheel of gedeeltelijk haarbehoud.

Nadelen

Mogelijk hebt u wat hoofdpijn, koude en een meer uitgesproken misselijk gevoel. Door de voor- en nakoeling verblijft u ook enkele uren langer op de dagzaal.